

Liebe Austrägerin, lieber Austräger,

wir möchten, dass Sie Ihre Tätigkeiten ohne vermeidbare Gefährdungen und gesundheitliche Belastungen durchführen. Wir vertrauen auf Ihr Verständnis und Ihr eigenverantwortliches Verhalten beim Zustellen. Nur durch Ihre Unterstützung und Mithilfe ist ein sicheres und gesundheitsbewusstes Arbeiten möglich.

Bitte beachten Sie unbedingt die folgenden Sicherheitshinweise:

- Passen Sie Ihre Kleidung und Ihr Schuhwerk den Witterungsverhältnissen an. Tragen Sie helle möglichst reflektierende Kleidung, die Sie nicht behindert und möglichst eine Warnweste. Tragen Sie feste, gut besohlte, rutschfeste und knöchelhohe Schuhe ohne hohe Absätze. Verwenden Sie bei Eisglätte und Rutschgefahr Spikes. Spikes und Warnweste erhalten Sie bei Ihrem Orgaleiter
- Betreten Sie keine unbefestigten Wege oder Baustellen. Verlassen Sie nicht den zugewiesenen Bezirk und die zugewiesene Wegstrecke.
- Führen Sie eine Kopflampe oder Taschenlampe zum Ausleuchten von unbeleuchteten Wegen mit sich. Beides erhalten Sie bei Ihrem Orgaleiter
- Verhalten Sie sich im Straßenverkehr besonders vorsichtig. Benutzen Sie Fußgängerüberwege. Versuchen Sie nicht im fließenden Straßenverkehr die Straße zu überqueren. Schauen Sie vor dem Überqueren der Straße nach links und rechts. Gehen Sie nicht bei Rot über die Straße. Besondere Vorsicht gilt bei verdeckter Sicht durch Fahrzeuge und Schilder. Überqueren Sie Straßen möglichst im rechten Winkel. Ist kein Fußweg vorhanden, benutzen Sie die linke Straßenseite.
- Halten Sie mindestens eine Hand zum Festhalten frei. Achten Sie auf Stolperstellen durch lose Fußmatten und achtlos abgestellte Gegenstände. Auf glatten Böden besteht bei Nässe hohe Rutschgefahr, tragen Sie daher Schuhe mit rutschfesten Sohlen. Schalten Sie in Gebäuden die Beleuchtung ein. Achten Sie auf frisch aufgewischte oder gewachste Böden in Gebäuden. Benutzen Sie beim Treppensteigen immer den Handlauf. Am besten verwenden Sie Umhängetaschen.
- Heben und Tragen Sie keine schweren Lasten. Richten Sie Ihren Zustellgang im Bezirk so ein, dass Sie mehrmals zur Abladestelle kommen. Verteilen Sie die Last gleichmäßig. Überlasten Sie sich nicht. Öffnen Sie das Verpackungsmaterial nicht mit Messern oder anderen gefährlichen Gegenständen.
- Beachten Sie, dass Fahrräder und Mofas (insbesondere Reifen, Bremsen und Beleuchtung) den Anforderungen der Straßenverkehrsordnung entsprechen müssen. Speichenreflektoren müssen vorhanden sein und regelmäßig gereinigt werden. Tragen Sie auf dem Zweirad und dem Fahrrad immer einen GS-geprüften Schutzhelm (Erneuerung alle 5-8 Jahre) und eine Warnweste. Benutzen Sie mit dem Fahrrad immer den Fahrradweg. Stellen Sie Ihr Fahrzeug immer ohne Gefährdung anderer und am besten auf dem Mittelständer ab. Achten Sie darauf, dass die Räder bzw. Mofas über einen stabilen Gepäckträger verfügen und nicht überladen sind. Am besten transportieren Sie die Pakete in seitlich angebrachten Radtaschen. Fahren Sie bei Dunkelheit oder schlechter Sicht immer mit eingeschalteter Beleuchtung (besonders empfehlenswert sind Leuchten mit Standlichtfunktion).
- Beachten Sie, dass Kraftfahrzeuge den Anforderungen (insbesondere Reifen, Bremsen und Beleuchtung) der Straßenverkehrsordnung entsprechen müssen. Fahren Sie bei Schneeglätte stets mit Winterreifen oder Schneeketten. Fahren Sie bei Dunkelheit oder schlechter Sicht immer mit eingeschalteter Beleuchtung.
- Eine individuelle Beurteilung Ihrer Gefährdungsfaktoren können Sie über die Online-Befragung GUROM ([www.gurom.de](http://www.gurom.de)) durchführen. Das Ergebnis besprechen Sie bitte mit Ihrem Orgaleiter.
- Vermeiden Sie den Kontakt mit Hunden und anderen Tieren. Betreten Sie keine Grundstücke mit freilaufenden Haustieren. Sollten Sie dennoch durch Tiere verletzt werden, gehen Sie umgehend zu einem zugelassenen Arzt.
- Falls Sie ein Mobiltelefon besitzen, nehmen Sie es bei der Zustellung zu Ihrer Sicherheit mit. Nach Verletzungen informieren Sie sofort Ihren Ansprechpartner bei der Merkuria. Falls erforderlich, gehen Sie umgehend zu einem zugelassenen Arzt. Führen Sie möglichst ein kleines Erste-Hilfe-Päckchen mit sich. Um im Notfall schnell Hilfe alarmieren zu können empfehlen wir Ihnen eine kostenlose Notruf-App auf Ihrem Mobiltelefon zu installieren (z.B. EchoSOS)
- Vermeiden Sie unsichere Situationen und Orte. Vermeiden Sie Konfliktsituationen mit Kunden. Verlassen Sie nicht den vorgegebenen Zustellweg und lassen Sie sich nicht von Fremden mitnehmen. Nehmen Sie von Fremden keine Gegenstände an. Führen Sie möglichst ein Mobiltelefon oder einen Signalgeber mit sich. Diesen erhalten Sie bei Ihrem Orgaleiter
- Auf unserer Homepage unter [www.merkuria.com](http://www.merkuria.com) (Zusteller) finden Sie weitere Informationen zum Thema Arbeitssicherheit. Bestellen Sie bei Verlust, Beschädigung oder Abnutzung Ihrer Schutzausrüstung (Leuchten, Spikes, Warnwesten, Taschenalarm, Erste-Hilfe-Paket...) Ersatz bei Ihrem zuständigen Organisationsleiter oder unter [www.merkuria.com](http://www.merkuria.com) (Zusteller).

Datum / Unterschrift Arbeitnehmer

Datum / Unterschrift Arbeitgeber